NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 2 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	**3,00**
Orkaitėje kepti vištienos-daržovių iešmeliai su bulvių koše , daržovių salotos	100/100/100	**3,80**
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	**3,60**
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai 180/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6

Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Blyneliai su kakava ir trintomis uogomis 100/20

Kefyras 150

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 3 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Žirnių sriuba	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	**3,00**
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietinė 18%	200/20	**3,70**
Jūreiviški makaronai	200	**3,00**
Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių kruopų košė	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žirnių sriuba	150
Tausojantis Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės	75/75/100
Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės	40/100
Vaisių sultys	100

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 4 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	**3,00**
Čanachai su kiauliena	300	**4,00**
Balandėliai su mėsos įdaru ir padažu, virtos bulvės	200/40/100	**3,60**
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 150

Tausojanti s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis 80/100/100

Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės 150/50/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais ir trintomis uogomis 135/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 5 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės	200/60	**3,00**
Kiaulienos kepsnys su garstyčiomis, bulvių košė, daržovės	120/100/100	**4,00**
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	**3,50**
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20

Tausojantis Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100

Augalinis Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Jogurtiniai viso grūdo blyneliai su trintomis uogomis 100/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gruodis 6 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Lęšių sriuba	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	**3,00**
Žvejo kepsnys, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	**4,00**
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	**3,50**
Tarkuotų bulvių blynai su grietine	200/20	**3,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai	200/20/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Lęšių sriuba	150
Tausojantis Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100
daržovės	180/70/100
Vaisių sultys, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Makaronai su troškintomis daržovėmis	100/50
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366