*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

# VALGIARAŠTIS

2025 m. vasaris 10 d., pirmadienis

| PATIEKALAS | Išeiga | **Kaina, Eur** |
|---|---|---|
| Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija | 200 | **1,00** |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | **2,00** |
| *Augalinis* Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės | 150/60 | **3,00** |
| Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | **3,80** |
| Naminis kiaulienos kotletas su bulvių košė ir daržovėmis | 100/100/100 | **3,60** |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė | 200/20 | **3,50** |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | **2,00** |
| Bulvių košė *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Virti plikyti ryžiai *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Ruginė duona | 20 | **0,10** |
| Sultys 100 % | 200 | **0,80** |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | **0,20** |

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija 150

*Tausojantis* Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės* *150/100*

Vanduo, vaisiai, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Mieliniai blynai su trintomis uogomis 120/40

Nesaldinta žolelių arbata 200

***Tausojantis patiekalas*** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

***Augalinis patiekalas*** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

# VALGIARAŠTIS

2025 m. vasaris 11 d., antradienis

| PATIEKALAS | Išeiga | **Kaina, Eur** |
|---|---|---|
| Šviežių kopūstų sriuba su grietine | 200 | **1,00** |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | **2,00** |
| *Augalinis* Konvekcinėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės | 160/80 | **3,00** |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su grietinė 18% | 250/20 | **3,70** |
| Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu | 200 | **3,50** |
| Lietiniai blynai su bananu ir trintomis uogomis | 200/20 | **3,00** |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | **2,00** |
| Bulvių košė *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Virti plikyti ryžiai *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Ruginė duona | 20 | **0,10** |
| Sultys 100 % | 200 | **0,80** |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | **0,20** |

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Šviežių kopūstų sriuba su grietine 150/6

*Tausojantis* Vištienos troškinys su žirneliais, grikiai, daržovės 80/20/100/100

*Augalinis Konvekcinėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės* *160/100*

Vanduo, vaisiai, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

***Tausojantis patiekalas*** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

***Augalinis patiekalas*** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

# VALGIARAŠTIS

2025 m. vasaris 12 d., trečiadienis

| PATIEKALAS | Išeiga | **Kaina, Eur** |
|---|---|---|
| Barščiai su pupelėmis ir grietine | 200 | **1,00** |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | **2,00** |
| *Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės | 180/80 | **3,00** |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | **3,80** |
| Kiaulienos plovas su daržovėmis | 200/80 | **3,50** |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | **3,50** |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | **2,00** |
| Bulvių košė *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Virti plikyti ryžiai *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Ruginė duona | 20 | **0,10** |
| Sultys 100 % | 200 | **0,80** |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | **0,20** |

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su pupelėmis ir grietine 150/10

*Tausojantis* Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 70/30/100/100

*Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės* *180/100*

Vanduo su citrina, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos 120/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

***Tausojantis patiekalas*** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

***Augalinis patiekalas*** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

# VALGIARAŠTIS

2025 m. vasaris 13 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS | Išeiga | **Kaina, Eur** |
|---|---|---|
| Žirnių -perlinių kruopų sriuba | 200 | **1,00** |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | **2,00** |
| *Augalinis* Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės | 200/100 | **3,00** |
| Kiaulienos šašlykas su padažu, ryžiais ir daržovėmis | 100/100/100 | **3,80** |
| Kugelis su mėsa dubenėliuose, grietine | 300/20 | **3,70** |
| Kietagrūdžiai makaronai su malta mėsa (kiauliena) | 200 | **3,00** |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė | 200/20 | **3,50** |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | **2,00** |
| Bulvių košė *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Virti plikyti ryžiai *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Ruginė duona | 20 | **0,10** |
| Sultys 100 % | 200 | **0,80** |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | **0,20** |

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žirnių -perlinių kruopų sriuba 150

*Tausojanti* s Varškės apkepas su grietine 150/10

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės* *200/100*

Vanduo, vaisiai, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

***Tausojantis patiekalas*** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

***Augalinis patiekalas*** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

# VALGIARAŠTIS

2025 m. vasaris 14 d., penktadienis

| PATIEKALAS | Išeiga | **Kaina, Eur** |
|---|---|---|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine | 200 | **1,00** |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | **2,00** |
| *Augalinis* Konvekcinėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės | 180/90 | **3,00** |
| Kiaulienos nugarinė užkepta sūriu, virtos-apkeptos bulvės, daržovės | 100/100/100 | **3,80** |
| Lietiniai blynai su mėsa ir grietine | 200/20 | **3,50** |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | **3,50** |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | **2,00** |
| Bulvių košė *Tausojantis* | 100 | **0,80** |
| Ruginė duona | 20 | **0,10** |
| Sultys 100 % | 200 | **0,80** |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | **0,20** |

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|---|---|
| Grikių kruopų košė su sviestu | 200 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|---|---|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine | 150/6 |
| *Tausojantis* Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis | 80/100/100 |
| *Augalinis Konvekcinėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės* | *100/80/100* |

Sultys, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|---|---|
| Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis | 135/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

***Tausojantis patiekalas*** – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

***Augalinis patiekalas*** - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

***Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens***

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366