

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2025 m. balandis 7 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	3,00
Vištienos filė įdaryta su sūriu ir pomidoru, bulvių košė, daržovės	100/100/100	3,80
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,60
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,50
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai 180/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 3,00 Eur

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6

Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas, trintos uogos 100/20

Ketyras 150

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

VALGIARAŠTIS

2025 m. balandis 8 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	3,00
Tarkuotų bulvių cepelinai su pievagrybių-grietnės padažu	250/20	3,70
Spagetti makaronai su bolonijos padažu	150/100	3,50
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,50
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių kruopų košė	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 3,00 Eur

Žirnių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kiaulienos ir grikių troškiny, daržovės	75/75/100
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės	40/100
Vaisių sultys	100

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS
2025 m. balandis 9 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	3,00
Užkepta sūriu kiaulienos sprandinė, bulvių košė, daržovėmis	100/100/100	3,80
Balandėliai su mėsos įdaru ir padažu, virtos bulvės	200/40/100	3,60
Moksleiviška pica (gaminama vietoje)	200	3,00
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė Tausojantis	100	0,80
Virti plikyti ryžiai Tausojantis	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 3,00 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	150
Tausojanti s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis	80/100/100
Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	150/50/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis	135/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2025 m. balandis 10 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	3,00
Kiaulienos kepsnys su garstyčiomis, bulvių košė, daržovės	120/100/100	3,80
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,50
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,50
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis	200/20
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 3,00 Eur

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	130/20
<i>Tausojantis</i> Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės	130/20/20/100
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/100
Vanduo, vaisiai, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis	100/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2025 m. balandis 11 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Lėšių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	3,00
Kiaulienos suktinukas su grybais, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	3,80
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	3,50
Kiaulienos plovė su daržovėmis	200/80	3,50
Moksleiviška pica (gaminama vietoje)	200	3,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai	200/20/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 3,00 Eur

Lėšių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100
daržovės	180/70/100
Vaisių sultys, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Makaronai su troškintomis daržovėmis	100/50
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366