

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 13 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	<b>3,30</b>
Bulviniai blynai su mėsa, grietinė 18%	250/20	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	100	<b>0,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Pupelių sriuba

*Tausojantis* Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės*

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

### NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ VALGIARAŠTIS

2023 m. lapkritis 14 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	<b>3,20</b>
Lazanija su maltos kiaulienos mėsa ir fermentiniu sūriu	200	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

#### **PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

#### **KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Maltos kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis* Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

#### **VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 15 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,30</b>
Jūreiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Trinta daržovių sriuba

*Tausojantis* Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės*

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## **UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

### **LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ VALGIARASTIS**

2023 m. lapkritis 16 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

#### **PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,  
Nesaldinta arbatžolių arbata

#### **KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais  
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės  
*Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės*

Vanduo, vaisiai

#### **VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona  
Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 17 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos, daržovių ir bulvių troškinys	80/20/100	<b>3,10</b>
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,20</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Kepta žuvis su marinatu	50/50	<b>1,50</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Pienas 2,5%

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)

*Tausojanti* s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės

*Augalinis* Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės

Sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256