

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 20 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos kepsnys su agurkų ir sūrio plutele, bulvių koše , burokėlių- raugintų kopūstų salotos	100/100/100	<b>3,50</b>
Jūrėiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Blynėliai su kakava ir tintomis uogomis

Kefyras

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

## UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

### NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

## LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ VALGIARASTIS

2023 m. lapkritis 21 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Vengriškas guliašas, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,40</b>
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	<b>3,00</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

### PUSRYČIAI 1,20 Eur

Avižinių kruopų košė

Nesaldinta arbatžolių arbata

### KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Žirnių sriuba

*Tausojantis* Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

### VAKARIENĖ 1,60 Eur

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 22 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepti kiaulienos šonkauliai su BBQ padažu, bulvių košė, daržovės	150/100/100	<b>3,80</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis

*Tausojanti* s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. lapkritis 23 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos kebabas ant iešmo su daržovėmis ir padažu	120/100/30	<b>3,20</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais

*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis, daržovės

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA*

**LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS**

2023 m. lapkritis 24 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Lęšių sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Mieliniai blynai su uogiene	200/20	<b>2,60</b>
Kiauliena kinietiška, ryžių makaronai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Kepta žuvis su marinatu	50/50	<b>1,50</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Lęšių sriuba

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis* Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės

Vaisių sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256