

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**  
2024 m. sausis 8 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Prancūziskas kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,70</b>
Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETUS 2,60 Eur**

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija

*Tausojantis* Kiaulienos maltinukas su perlėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės*

Vanduo, vaisiai

**NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 9 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis, padažas	100/100/100/10	3,50
Žemaičių blynai su grietine 18%	200/20	3,30
Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė Tausojantis	100	0,80
Virti plikyti ryžiai Tausojantis	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Šviežių kopūstų sriuba su grietine

Tausojantis Vištienos troškinys su žirneliais, griekiais, daržovės

Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas),

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARASTIS

2024 m. sausis 10 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,30
Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė Tausojantis	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščiai su pupelėmis ir grietine

Tausojantis Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 11 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Vištienos kepsnys "Vaidilutė", bulvių košė, daržovės	100/100/100	<b>3,60</b>
Jūreiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	<b>3,00</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>1,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žirnių -perlinių kruopų sriuba

*Tausojanti* s Varškės apkepas su grietine

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės*

Vanduo, vaisiai

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 12 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	<b>0,80</b>
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	<b>3,50</b>
Kiaulienos plovas su daržovėmis	200/80	<b>3,30</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė su sviestu

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės*

Sultys

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256