

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 15 d., pirmadienis

| PATIEKALAS | Gramai | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Pupelių sriuba | 200 | 0,80 |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis | 200/80 | 3,30 |
| Bulviniai blynai su mėsa, grietinė 18% | 250/20 | 3,40 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniame krosnyje kepti bulvių sūtinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70 | 3,00 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 100 | 0,80 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYCIAI 1,20 Eur

Grikių kruopų košė , vaisiai
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŲS 2,60 Eur

Pupelių sriuba
Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis
Augalinis Konvekciniame krosnyje kepti bulvių sūtinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės
Vanduo

VAKARIENE 1,60 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 16 d., antradienis

| PATIEKALAS | Gramai | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine | 200 | 0,80 |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė | 200/20 | 3,30 |
| Lazanija su maltos kiaulienos mėsa ir fermentiniu sūriu | 200 | 3,20 |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60 | 3,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine

Tausojantis Maltos kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS
2024 m. sausis 17 d., trečiadienis

| PATIEKALAS | Gramai | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Trinta daržovių sriuba | 200 | 0,80 |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18% | 200/20 | 3,40 |
| Jūreiviški makaronai | 200 | 3,00 |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80 | 3,00 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 1,80 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Trinta daržovių sriuba

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 18 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS | Gramai | Kaina, Eur |
|--|-------------|------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais | 200 | 0,80 |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,50 |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | 3,40 |
| Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės | 200/100 | 3,00 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 1,80 |
| Bulvių košė Tausojantis | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės

Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 19 d., penktadienis

| PATIEKALAS | Gramai | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 200 | 0,80 |
| Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Žemaičių blynai su grietine 18 % | 200/20 | 3,40 |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine | 200/20 | 3,20 |
| Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75 | 3,00 |
| Bulvių košė Tausojantis | 100 | 0,80 |
| Kepta žuvis su marinatu | 50/50 | 1,50 |
| Virti plikyti ryžiai Tausojantis | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai
Pienas 2,5%

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės
Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės
Sultys

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje
Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų
Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens
Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus
VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879
VVSb linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

