

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 29 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,50
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	3,00
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija

Tausojantis Kiaulienos maltinukas su perlėmis kruopomis ir daržovėmis

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės

Vanduo, vaisiai

NUO 14 VAL. PAVAKARIAI 1,60 Eur

Mieliniai blynai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS
2024 m. sausis 30 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis, padažas	100/100/100/10	3,50
Žemaičių blynai su grietine 18%	200/20	3,40
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Šviežių kopūstų sriuba su grietine

Tausojantis Vištienos troškinys su žirneliais, griekiai, daržovės
Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės
Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. sausis 31 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
<i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Barščiai su pupelėmis ir grietine

Tausojantis Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės

Vanduo su citrina

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 1 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Balandėliai su padažu ir bulvių koše	200/40/100	3,40
Jūreiviški makaronai	200	3,00
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Žirnių -perlinių kruopų sriuba

Tausojanti s Varškės apkepas su grietine

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės

Vanduo, vaisiai

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 2 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	0,80
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Vištienos iešmeliai su ryžiais ir daržovėmis	100/100/100	3,50
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,30
<i>Augalinis</i> Konvekciniame kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	3,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,20 Eur

Grikių kruopų košė su sviestu

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine

Tausojantis Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis

Augalinis Konvekciniame kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės

Sultys

VAKARIENĖ 1,60 Eur

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256