

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 5 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,30
Vištienos filė su sūrio plutele, ryžiai su kariu, daržovės	100/100/100	3,80
Bulviniai blynai su mėsa, grietinė 18%	250/20	3,40
<i>Augalinis</i> Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	100	0,80
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais	100	1,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYCIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė , vaisiai
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba
Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

Augalinis Konvekciniame krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės
Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS
2024 m. vasaris 6 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Orkaitėje kepta sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	3,80
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	3,30
Lazanija su maltos kiaulienos mėsa ir fermentiniu sūriu	200	3,20
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais	100	1,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine
Tausojantis Maltos kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis
Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 7 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Trinta daržovių sriuba	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	3,40
Garuose kepti veršienos kukuliai su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,80
Jūrėiviški makaronai	200	3,00
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu	100	1,00
Bulvių košė Tausojantis	100	0,80
Virti plikyti ryžiai Tausojantis	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 8 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis, ryžiai su kariu, daržovės	100/100/100	3,80
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi	100	1,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės

Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės

Vanduo, vaisiai

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 9 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
Žuvies iešmeliai su padažu ir daržovėmis	100/40/100	3,80
Lietiniai blynai su varške, grietine	200/20	3,30
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Kepta žuvis tešloje	100	1,80
Šviežių tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos su sezamų ir moliūgų sėklomis	100	1,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Pienas 2,5%

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)

Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

