

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 12 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kepsnys su agurkų ir sūrio plutele, bulvių koše, burokėlių- raugintų kopūstų salotos	100/100/100	3,80
Įdarytas kiaulienos suktinukas su pievagrybiais, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	3,80
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais su jogurtu	200/20	2,80
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Švieži pjaustyti pomidorai su špinatais apšlakstyti alyvuogių aliejumi	100	1,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine

Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis ir daržovėmis

Augalinis Daržovių užkepele su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės

Vanduo

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Blynėliai su kakava ir tintomis uogomis

Kefyras

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIKAS IIS

2024 m. vasaris 13 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Bulviniai blynai , grietinė 18%	200/20	3,00
Orkaitėje kepti vištienos iešmeliai su medumi ir petražolėmis, ryžai su kariu, daržovės	100/100/100	3,80
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	3,10
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	3,00
Ridikėlių ir apelsinų salotos su gražgarstėmis	100	1,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių kruopų košė

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žirnių sriuba

Tausojantis Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės

Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės

Vanduo, vaisiai

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės

Vaisių sultys

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARASTIS

2024 m. vasaris 14 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kepti kiaulienos šonkauliai su BBQ padažu, bulvių košė, daržovės	150/100/100	3,80
Čanachai su jautiena	300	3,80
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	3,00
Cezario salotos su kepta vištiena	150	1,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis	100	1,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai
Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis
Tausojanti s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis

Augalinis Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės

Vanduo su citrina

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 15 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	1,00
Kepta vištienos krūtinėlė, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos kebabas ant iešmo su daržovėmis ir padažu <i>Tausojantis</i>	120/100/30	3,20
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	3,00
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis

Nesaldinta arbatžolių arbata

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais

Tausojantis Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės

Augalinis Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės

Vanduo, vaisiai

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

