

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 26 d., pirmadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Pupelių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70/100 | 3,00 |
| Čili jautienos troškiny su spalvotais ryžiais | 150/100 | 3,80 |
| Vištienos zarazas su sūriu, bulvių košė, šviežios daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Kiaulienos plovai su daržovėmis | 200/80 | 3,30 |
| Virti kietagrūdžiai makaronai su plėšyta vištiena ir padažu | 200/30 | 3,20 |
| Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos | 200/20 | 2,80 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 100 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|------------------------------|---------|
| Grikių kruopų košė , vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|---|-------------|
| Pupelių sriuba | 150 |
| <i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis | 100/100/100 |
| <i>Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės</i> | 100/60/100 |

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|--|-----------|
| Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine | 130/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 27 d., antradienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60/100 | 3,00 |
| Orkaitėje kepta sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės | 100/100/100 | 3,80 |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė | 200/20 | 3,30 |
| Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos | 200/20 | 2,70 |
| Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu | 200 | 3,20 |
| Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis | 300 | 3,20 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis Maltas kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 28 d., trečiadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|------------|
| Trinta daržovių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80/100 | 3,00 |
| Šoninės statinaitės su paprikomis, virtos apkeptos bulvės, marinuotos daržovės | 100/100/100 | 3,80 |
| Jautienos antrekotas su bulvių koše ir daržovėmis | 100/100/100 | 4,00 |
| Kugelis su kiauliena ir grietine 18% | 250/30 | 3,40 |
| Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 18% | 200/20 | 2,80 |
| Lietiniai blynai su vištiena ir grietine | 200/20 | 3,30 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. vasaris 29 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės | 200/100 | 3,00 |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,70 |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | 3,40 |
| Balandėliai su padažu ir bulvių koše | 200/40/100 | 3,40 |
| Mieliniai blynai su trintomis uogomis | 200/20 | 2,80 |
| Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis | 300 | 3,20 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|---|--------|
| Pieniška manų košė su trintomis uogomis , | 200/20 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|---|--------------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais | 150/30 |
| Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės | 150/20 |
| <i>Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės</i> | <i>100/100/100</i> |

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|---|-------------|
| Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona | 75/30/35/35 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. kovas 1 d., penktadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75 | 3,00 |
| Žemaičių blynai su grietine 18 % | 200/20 | 3,40 |
| Žvejo kepsnys (jūros lydeka) su bulvių koše ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,60 |
| Lietiniai blynai su varške, grietine | 200/20 | 3,30 |
| Kepta žuvis tešloje su marinatu | 100/50 | 2,00 |
| Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais | 135 | 2,00 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20
Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150
Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės 100/100/100
Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės 150/100
Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35
Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256