

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 8 d., pirmadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|---|-------------|-------------|
| Pupelių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70/100 | 3,00 |
| Vištienos zarazas su sūriu, bulvių košė, šviežios daržovės | 100/100/100 | 3,50 |
| Kiaulienos plovos su daržovėmis | 200/80 | 3,30 |
| Mieliniai blynai su trintomis uogomis | 200/20 | 2,80 |
| Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos | 200/20 | 2,80 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 100 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|------------------------------|---------|
| Grikių kruopų košė , vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|---|-------------|
| Pupelių sriuba | 150 |
| <i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis | 100/100/100 |
| <i>Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės</i> | 100/60/100 |

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|--|-----------|
| Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine | 130/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 9 d., antradienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60/100 | 3,00 |
| Orkaitėje kepta sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės | 100/100/100 | 3,80 |
| Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine | 200/20 | 3,30 |
| Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos | 200/20 | 2,70 |
| Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu | 200 | 3,20 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6
Tausojantis *Maltas* kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100
Augalinis *Baltosios* pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 110/70/100
Vanduo , vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20
Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 10 d., trečiadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Trinta daržovių sriuba | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80/100 | 3,00 |
| Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,80 |
| Kugelis su kiauliena ir grietine 18% | 250/30 | 3,40 |
| Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 18% | 200/20 | 2,80 |
| Lietiniai blynai su vištiena ir grietine | 200/20 | 3,30 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Trinta daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 11 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|-------------|-------------|
| Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės | 200/100 | 3,00 |
| Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis | 100/100/100 | 3,70 |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine | 200/40 | 3,40 |
| Mieliniai blynai su trintomis uogomis | 200/20 | 2,80 |
| Cezario salotos su kepta vištiena | 150 | 2,00 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i> | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20
Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės 100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 12 d., penktadienis

| PATIEKALAS | Išėiga | Kaina, Eur |
|--|----------|------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis | 200 | 1,00 |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00 |
| Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75 | 3,00 |
| Žemaičių blynai su grietine 18 % | 200/20 | 3,40 |
| Lietiniai blynai su varške, grietine | 200/20 | 3,30 |
| Kepta žuvis tešloje su marinatu | 100/50 | 2,00 |
| Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais | 135 | 2,00 |
| Virti plikyti ryžiai Tausojantis | 100 | 0,80 |
| Ruginė duona | 20 | 0,10 |
| Sultys 100 % | 200 | 0,70 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 | 0,20 |

PUSRYČIAI 1,50 Eur

| | |
|--|--------|
| Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai | 200/20 |
| Pienas 2,5% | 100 |

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

| | |
|--|-------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis | 150 |
| Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės | 100/100/100 |
| Auginis konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/100 |
| Sultys, duona | |

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

| | |
|---|--------|
| Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona | 100/35 |
| Nesaldinta žolelių arbata | 200 |

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

