

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. balandis 15 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Kiaulienos kepsnys su agurkų ir sūrio plutele, bulvių koše, burokėlių- raugintų kopūstų salotos	100/100/100	<b>3,80</b>
Įdarytas kiaulienos suktinukas su pievagrybiais, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,80</b>
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	<b>2,80</b>
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais su jogurtu	200/20	<b>2,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai	180/20/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	150/6
<i>Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis</i> ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir trintomis uogomis	100/20
Kefyras	150

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. balandis 16 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Vištiena su špinatų įdaru, virti ryžai, daržovės	100/100/100	<b>3,60</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,50</b>
Jūreiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	<b>3,20</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių kruopų košė	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės	75/75/100
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės	40/100
Vaisių sultys	100

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. balandis 17 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Čanachai su kiauliena	300	<b>3,80</b>
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,30</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,40</b>
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	<b>2,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 150  
*Tausojanti* s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis 80/100/100

*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės 150/50/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis 135/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 18 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Kiaulienos kebabas ant iešmo su daržovėmis ir padažu <i>Tausojantis</i>	120/100/30	<b>3,40</b>
Kiaulienos kepsnys su garstyčiomis, bulvių košė, daržovės	120/100/100	<b>3,80</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,40</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20

*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis 100/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2024 m. balandis 19 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Lęšių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Vištiena kinietišškai su ryžių makaronais ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepta lašiša folijoje su karštomis daržovėmis	120/100	<b>4,00</b>
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	<b>2,80</b>
Kepta žuvis tešloje su marinatu	100/50	<b>2,00</b>
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai 200/20/100  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Lęšių sriuba 150  
*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100  
cukinija), daržovės 180/70/100  
Vaisių sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/50  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

