

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 22 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	<b>3,00</b>
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,80</b>
Jautienos befstrogenas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,80</b>
Vištienos filė įdartya sūriu ir pomidoru, virti plikyti ryžiai, daržovės	100/10100	<b>3,80</b>
Naminis kiaulienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,40</b>
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	<b>2,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Pieniška manų košė su trintomis uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	150
<i>Tausojantis</i> Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Mieliniai blynai su trintomis uogomis	120/40
---------------------------------------	--------

Nesaldinta žolelių arbata	200
---------------------------	-----

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**  
2024 m. balandis 23 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	<b>3,00</b>
Čili vištienos troškiny su spalvotais ryžiais	150/100	<b>3,70</b>
Bulviniai blynėliai su sūdytomis lašišomis, žolelių- grietinės 18%	200/20	<b>3,70</b>
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	<b>2,80</b>
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	<b>3,20</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Šviežių kopūstų sriuba su grietine	150/6
<i>Tausojantis</i> Vištienos troškiny su žirneliais, griekiais, daržovės	80/20/100/100

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės* 160/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis	150/15
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 24 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	<b>3,00</b>
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,70</b>
Čanachai su jautiena	300	<b>3,80</b>
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	<b>3,30</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,40</b>
Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos	200/20	<b>2,70</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Barščiai su pupelėmis ir grietine 150/10

*Tausojantis* Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 70/30/100/100

*Augalinis* Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės 180/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos 120/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 25 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	3,00
Troškinta jautiena su grybų padažu, bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	4,00
Kugelis su kiauliena ir grietine 18%	250/30	3,50
Kietagrūdžiai makaronai su malta mėsa (kiauliena)	200	3,00
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/40  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių -perlinių kruopų sriuba 150  
*Tausojanti* s Varškės apkepas su grietine 150/10

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės* 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis 150/15  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 26 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	<b>3,00</b>
Kepta lašiša folijoje su karštomis daržovėmis	120/100	<b>4,00</b>
Vištienos iešmeliai su ryžiais ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Kepta žuvis tešloje su marinatu	100/50	<b>2,00</b>
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Grikių kruopų košė su sviestu	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	150/6
<i>Tausojantis</i> Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis	80/100/100
<i>Augalinis Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės</i>	100/80/100
Sultys, duona	

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis	135/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

