

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 29 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Pupelių sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70/100	3,00
Vištienos zarazas su sūriu, bulvių košė, šviežios daržovės	100/100/100	3,50
Kiaulienos karbonadas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,70
Kiaulienos plovai su daržovėmis	200/80	3,30
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	2,80
Cezario salotos su kepta vištiena	100	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė , vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba	150
<i>Tausojantis</i> Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis	100/100/100
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	100/60/100

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklandžiai su bananais ir grietine	130/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. balandis 30 d., antradienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60/100	3,00
Orkaitėje kepta sprandinė su grybų padažu, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	3,80
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,30
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	3,20
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine	150/6
<i>Tausojantis</i> Malta kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 110/70/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis	70/30/20
---	----------

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 2 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	3,00
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	3,70
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	2,80
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	3,20
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis ,	200/20
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	150/30
Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės	150/20
<i>Augalinis</i> Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	100/100/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona	75/30/35/35
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 3 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	3,00
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,40
Lietiniai blynai su varške ir špinatais, grietine	200/20	3,30
Kepta žuvis tešloje su marinatu	100/50	2,00
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai	200/20
Pienas 2,5%	100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	150
<i>Tausojanti</i> s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti griekiai, daržovės	100/100/100
<i>Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės</i>	150/100
Sultys, duona	

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona	100/35
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366