NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 4 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Pupelių sriuba	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Konvekcinėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės	150/70/100	**3,00**
Kiaulienos suktinukas su pievagrybiais, bulvių košė, daržovėmis	100/100/100	**3,90**
Naminis kiaulienos koltetas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	**3,60**
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	**3,00**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

Grikių kruopų košė , vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pupelių sriuba 150

Tausojantis Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis *Konvekcinėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės* *100/60/100*

Vanduo, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine 130/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 5 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Barščiai su bulvėmis ir grietine	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	180/60/100	**3,00**
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietinė 18%	200/20	**3,70**
Kiaulienos šonkauliai su barbekiu padažu ir daržovėmis	150/30/100	**4,00**
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis Maltas kiaulienos koltletas su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės *110/70/100*

Vanduo , vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Varškės ir morkų apkepas su trintomis uogomis 70/30/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 6 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Daržovių sriuba	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės	160/80/100	**3,00**
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	**4,00**
Kiaulienos plovas su daržovėmis	200/80	**3,50**
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietinė	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Daržovių sriuba 150

Tausojantis Vištienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis 70/20/100/100

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės 160/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Bulviniai blynai su cukinija ir grietine 120/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 7 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės	200/100	**3,00**
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	**4,00**
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	**3,50**
Kugelis su kiauliena ir grietine 18%	250/30	**3,60**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis , 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su kiaulienos kukulaičiais 150/30

Tarkuotų bulvių plokštainis su grietins 18%, daržovės 150/20

Augalinis Morkų troškinys su plikytais ryžiais, daržovės *100/100/100*

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona 75/30/35/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 8 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės	150/75	**3,00**
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	**3,50**
Pilnagrūdžiai makaronai su vištiena	220	**3,00**
Lietiniai blynai su mėsa ir grietine	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20

Pienas 2,5% 100

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 150

Tausojanti s Žuvies kepinukai su morkomis ir špinatais, virti grikiai, daržovės 100/100/100

Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės *150/100*

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti viso grūdo makaronai su daržovėmis ir duona 100/35

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366