NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 18 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	**3,00**
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	**4,00**
Naminis kiaulienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	**3,60**
Virtų bulvių blynai su varške, grietinė	200/20	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija 150

Tausojantis Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Konvekcinėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės *150/100*

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Mieliniai blynai su trintomis uogomis 120/40

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 19 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Konvekcinėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	**3,00**
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietinė 18%	200/20	**3,70**
Lazanija su malta kiauliena (mentė) ir fermentiniu sūriu	200	**3,50**
Lietiniai blynai su bananu ir trintomis uogomis	200/20	**3,00**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Šviežių kopūstų sriuba su grietine 150/6

Tausojantis Vištienos troškinys su žirneliais, grikiai, daržovės 80/20/100/100

Augalinis Konvekcinėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės 160/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 20 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	**3,00**
Kiaulienos kepsnys "Gildija"(nugarinė užkepta sūriu ir pomidorais) su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	**4,00**
Kiaulienos plovas su daržovėmis	200/80	**3,50**
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su pupelėmis ir grietine 150/10

Tausojantis Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 70/30/100/100

Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės *180/100*

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Sklindžiai su obuoliais , trintos uogos 120/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 21 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	**3,00**
Kepta kiaulienos karka su raugintais kopūstais	150/100	**3,90**
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	**3,60**
Kietagrūdžiai makaronai su malta mėsa (kiauliena)	200	**3,00**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Virti plikyti ryžiai *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis	200/40
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žirnių -perlinių kruopų sriuba	150
Tausojanti s Varškės apkepas su grietine	150/10
Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	*200/100*

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis	150/15
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366

NAUJININKŲ PROGIMNAZIJA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 22 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiga	**Kaina, Eur**
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	**1,00**
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	**2,00**
Augalinis Konvekcinėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	**3,00**
Kiaulienos nugarinė užkepta sūriu, virtos-apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	**4,00**
Lietiniai blynai su vištiena ir grietine	200/20	**3,50**
Avokadų mėsainis su jautiena	250	**3,50**
Cezario salotos su kepta vištiena	150	**2,00**
Bulvių košė *Tausojantis*	100	**0,80**
Ruginė duona	20	**0,10**
Sultys 100 %	200	**0,80**
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	**0,20**

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė su sviestu	200
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	150/6
Tausojantis Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis	80/100/100
Augalinis Konvekcinėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	*100/80/100*

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis	135/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenus ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 862 226 366